

	区分	検査項目	備考	
基本検査項目	身体計測	身体肥満 B M	長重 度 I 囲	
	生理	血圧測定 心電拍 眼底検査 眼圧検査 視力検査 聴力検査 呼吸機能検査	定回数 両眼撮り 簡易聴力 1秒率、%肺活量、%1秒量（対標準1秒量）	
	X線・超音波	胸部X線 上部消化管X線 腹部超音波	2方向（デジタル画像も可） 食道・胃・十二指腸。4ツ切等8枚以上（デジタル画像も可） 発泡剤、鎮痙剤、下剤の使用は任意とする 検査対象臓器は胆のう・肝臓（脾臓を含む）・膵臓・腎臓とする 但し、膵臓検出できない時はその旨記載すること	
	生化学	総蛋白 アルブミン クレアチニン 尿酸 総コレステロール HDLコレステロール LDLコレステロール 中性脂肪 総ビリルビン AST（GOT） ALT（GPT） γ-GT（γ-GTP） ALP 血糖（空腹時） HbA1c	白 ン ン 酸 ル ル ル ル 肪 ン （ ） （ ） （ ） P ） c	直接法とする（Friedewaldの計算式による算出でも可）
	血液学	赤血球 白血球 ヘマトクリット 血小板 MCV MCH MCHC	球 球 素 ト 数 V H C	
	血清学	CRP 血液型（ABO） 血液型（Rh） 梅毒反応 HBs抗	P ） ） 原 原	本人の申し出により省略可 本人の申し出により省略可 本人の申し出により省略可 ※梅毒脂質抗原使用検査 本人の申し出により省略可
	尿	尿蛋白 尿沈渣 尿比重	白 H 糖 渣 血 重	蛋白、潜血反応が陰性であれば省略可
	便	潜血	血	免疫法で実施（2回法）
	問診・診察	内科	科	胸部聴診、腹部触診等
		情報提供		特定健診情報提供を含む
		質問票		特定健診質問票22項目を含む
		説明、教育、指導		
	オプション検査項目	【全施設で実施】 ★HCV抗体 【対応施設で実施】 ★乳房触診+乳房画像診断 ★婦人科診察+子宮頸部細胞診(医師による) ★PSA検査		
* 原則としてX線検査とする。本人からX線検査が困難との申し出があり医師が必要と認めた場合、内視鏡検査に変更することも可				

	区分	検査項目	備考	
基本検査項目	身体計測	身体肥満 B M	長重量度 I 囲	
	生理	血圧測定 心電図 眼底検査 眼底圧検査 視力検査 聴力検査 呼吸機能検査	原則2回測定値と平均値 負荷試験は任意で実施 両眼撮り 簡易聴力 1秒率、%肺活量、%1秒量（対標準1秒量）	
	X線・超音波	胸部X線 上部消化管X線 腹部超音波	2方向（デジタル画像も可） 食道・胃・十二指腸。4ツ切等8枚以上（デジタル画像も可） 発泡剤、鎮痙剤、下剤の使用は任意とする 検査対象臓器は胆のう・肝臓（脾臓を含む）・膵臓・腎臓とする 但し、膵臓検出できない時はその旨記載すること	
	生化学	総蛋白 アルブミン クレアチニン 尿酸 総コレステロール HDLコレステロール LDLコレステロール 中性脂肪 総ビリルビン AST（GOT） ALT（GPT） γ-GT（γ-GTP） ALP 血糖（75gブドウ糖負荷試験） HbA1c	直接法とする（Friedewaldの計算式による算出でも可） 血糖3回（0, 60, 120分）明らかに糖尿病と判明している場合は省略し「空腹時血糖」を実施	
	血液学	赤血球 白血球 血小板 MCH MCHC MCV	球 球 素 ト 数 V H C	
	血清学	CRP 血液型（ABO） 血液型（Rh） 梅毒反応 HBs抗	本人の申し出により省略可 本人の申し出により省略可 本人の申し出により省略可 本人の申し出により省略可 ※梅毒脂質抗原使用検査	
	尿	蛋白 P 尿沈 潜 比	白 H 糖 渣 血 重	
	便	潜	血	
	問診・診察	内	科	
	情報提供			
	質問票			
	説明、教育、指導			
	オプション検査項目	【全施設で実施】 ★HCV抗体 【対応施設で実施】 ★乳房触診＋乳房画像診断 ★婦人科診察＋子宮頸部細胞診（医師による） ★PSA検査		

* 原則としてX線検査とする。本人からX線検査が困難との申し出があり医師が必要と認めた場合、内視鏡検査に変更することも可