



初回ご利用までの4ステップ

- 1 アプリをダウンロードしてください
アプリをダウンロードしてください。
・対象端末: スマートフォンのみ(タブレットでの利用は不可)
・対象OS: iPhone: OS 9.0以上 / android: OS 5.0以上

QRコードでダウンロード



検索してダウンロード

Playストア(Androidの方)
またはApp Store(iPhone
の方)で検索してください。

ascure卒煙 検索

- 2 アプリでユーザー登録
アプリの手順に従って登録を進めてください。途中で必要となる招待コードは、以下になります。

招待コード:

- 3 アプリで面談予約
アプリで初回面談の予約をしていただきましたら、指導員から面談方法についてご連絡を差し上げます。

- 4 初回面談実施
6ヶ月の卒煙プログラムのスタートです!

皆さんの #禁煙記念日 はいつですか?

ascure卒煙のwebサイトで、卒煙に成功された皆さんのエピソードを掲載しています。禁煙を検討されている方、決心がつかない方、ぜひ一度ご覧になってみてください。

わが子がくれた
僕の決意と、家族の絆



ascure卒煙

卒煙して、
初めて気づけたこと



検索

開発元 株式会社キュア・アップ

高度なソフトウェア技術と医学的エビデンスに基づいたアプリ・ソフトウェアの研究開発から製造・販売を行う企業です。モバイルヘルス分野の先進的企業として、日本経済新聞、日経デジタルヘルス、Forbes、Bloomberg、The Japan Timesなど国内外のメディアに取り上げられている他、総務省、経産省、NEDO等の支援事業にも採択されています。

<https://cureapp.co.jp/> CureApp

ご不明な点は、こちらまでお問い合わせください

株式会社キュア・アップ ascure卒煙サポートセンター
E-mail/ascure@cureapp.jp

※本プログラムは完全禁煙を目指すプログラムです。減煙を希望される方、加熱式及び電子タバコの利用継続を希望される方はサポート対象外となります。

※以下に当てはまる方はご参加いただけませんので、ご注意ください。

①アプリを利用できない方 ※動作環境 OS iPhone 9.0以上 / android 5.0以上のスマートフォン ※P.O.タブレットはご利用できません

②禁煙を希望されない方 減煙希望の方 / 機会喫煙を続けたい方 / 加熱式タバコの利用を希望される方禁煙したくないのに、プログラム参加を強制されている方

③うつ病と診断されたことがある人 ※禁煙時の離断症状により、うつ病を悪化させることがあります。医師のものとでの禁煙を推奨します。

いまなら参加費 0円

健康保険組合が費用を全額補助、自己負担無しでご参加いただけます。

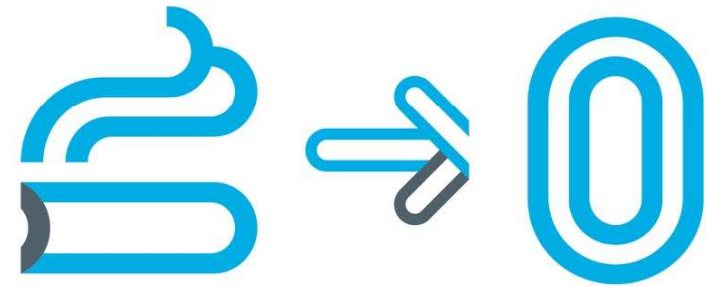
※ただし、禁煙脱落者には10,000円請求いたします。

お悩みの方は、まず担当窓口へ
ご利用までのステップで、ご不明な点がある方も
お問い合わせください。

ノーリツ健康保険組合

Tel 078-941-4522

今年、卒煙します。



忙しく頑張る人のための
新しい“卒”煙プログラム

QSCURE
卒煙

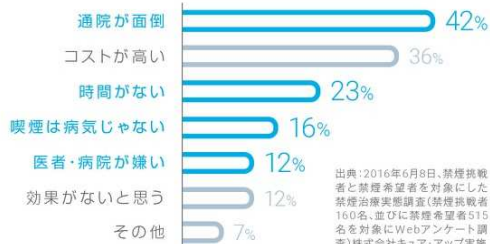


始めやすい、そして続けやすい。 だから、新しい。

医療機関（病院・クリニック）や薬局に行く必要がない。だから始めやすい

これまで医療機関や薬局に行かなければいけないことが、禁煙を検討される皆さんにとって、大きなハードルだったのではないのでしょうか。ascure卒煙は、従来は医療機関で実施してきた禁煙指導を、ビデオ通話とアプリの「完全オンライン」で提供。禁煙補助薬は郵送でお届け。医療機関に都度通う必要なく、禁煙指導を受けることができます。

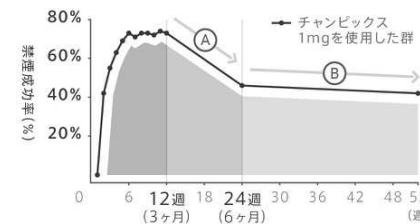
禁煙プログラムに取り組まない理由



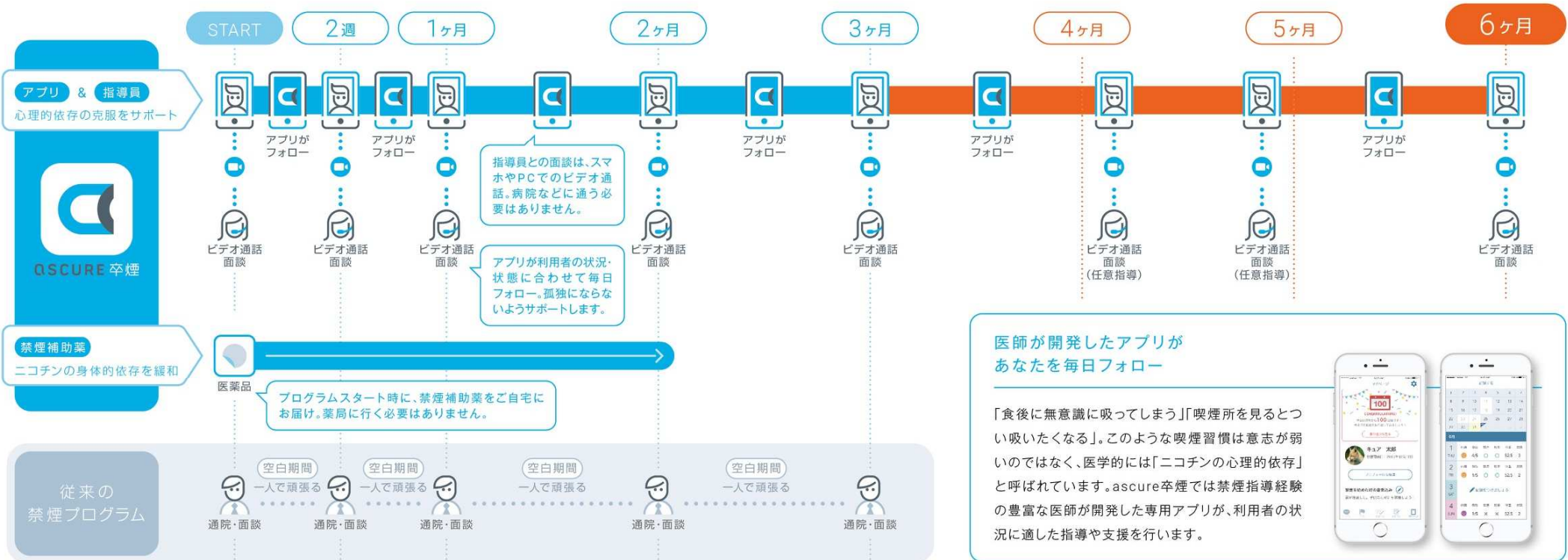
卒煙に重要な3ヶ月から6ヶ月までを、手厚くサポート。だから続けやすい

3ヶ月までの禁煙に成功しても、その後再喫煙してしまった方もいるのではないのでしょうか。実は6ヶ月間の禁煙に成功した方は、その後も禁煙が継続する人が多いことが分かっています。ascure卒煙は、アプリと禁煙指導員が連携し、6ヶ月間の禁煙支援を実施します。

従来の医師による禁煙プログラムの禁煙成功率の推移*



出典：Masakazu Nakamura, MD, et al, Efficacy and Tolerability of Varenicline, an $\alpha 4\beta 2$ Nicotinic Acetylcholine Receptor Partial Agonist, in a 12-Week, Randomized, Placebo-Controlled, Dose-Response Study with 40-Week Follow-Up for Smoking Cessation in Japanese Smokers, Clinical Therapeutics/Volume 29, Number 6, 2007



医師が開発したアプリがあなたを毎日フォロー

「食後に無意識に吸ってしまう」「喫煙所を見るとつい吸いたくなる」。このような喫煙習慣は意志が弱いのではなく、医学的には「ニコチンの心理的依存」と呼ばれています。ascure卒煙では禁煙指導経験の豊富な医師が開発した専用アプリが、利用者の状況に適した指導や支援を行います。

